Тункинский район издавна славится своей неповторимой красотой природных ландшафтов, целебными минеральными и термальными источниками, уникальным климатом.

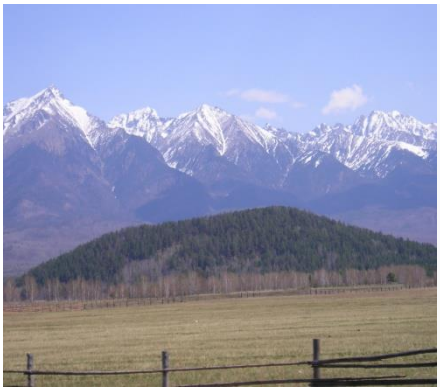
Здесь каждый турист может удовлетворить любые свои эстетические потребности: поймать большую рыбу, испытать экстрим взобравшись на множество горных вершин, получить дозу адреналина при водном сплаве по горным рекам или просто отдохнуть на берегу реки с кристально чистой водой и насладиться пьянящим воздухом Тункинских лугов. Главные достопримечательности Тункинской долины – ее природные богатства, представленные живописными горными склонами, реками, минеральными и термальными источниками, водопадами и потухшими вулканами. Помимо этого, в Тункинской долине располагается большое количество буддийских храмов и памятников.

На территории района расположен Национальный парк «Тункинский». Национальный парк находится в ведении Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации. Территория парка занимает Тункинскую долину и прилегающие к ней горные массивы Восточного Саяна и хребта Хамар-Дабан. Это один из крупнейших национальных парков России.

Рельеф района отличается высокой расчлененностью, сочетанием долин и

горных хребтов, что обуславливает высокую живописность пейзажа. Горные хребты изобилуют вершинами с высотами более 3000 м и многочисленными горными перевалами, различной категории сложности. Самая высокая вершина Восточных Саян – **Мунхэ-Сарьдаг** (Мунко-Сардык) (3491 м). В пределах Тункинской котловины вблизи курорта Аршан расположены интересные геоморфологические элементы, имеющие статус памятников природы: обнажение горных пород Белый Яр, мраморное дно р. Кынгырга. Данные особенности рельефа создают благоприятные условия для развития экстремального туризма, всего насчитывается 33 маршрута горного туризма.

В Тункинской впадине на территории Бурятии расположены девять потухших вулканов высотой до 68,5 метров, самые крупные – Тальская вершина, Хара-Болдок, Коврижка. Основная часть находится недалеко от дороги республиканского значения 03К-033 Зактуй-Аршан.



Пик Любви - вершина Тункинских Гольцов возвышается на 2124 метра над уровнем моря, учитывая, что поселок Аршан стоит на уровне 893 метра над уровнем моря, то подъем на пик Любви – это восхождение на высоту 1200 метров. Подъем на пик Любви достаточно популярен среди отдыхающих.

Тункинскую долину часто называют Долиной Аршанов. Тункинская долина богата месторождениями минеральных источников и лечебных грязей. Количество естественных выходов на поверхность минеральных вод очень велико, только часть их используется в настоящее время. Всего в долине разведано и описано 20 источников и 9 месторождений грязей. Важно отметить, что диффузно расположенные по территории района минеральные источники по химическому составу сходны с аналогами мирового уровня. Уникальный микроклимат прекрасно способствует профилактике и излечению широкого спектра заболеваний.

В районе функционируют два санаторно-оздоровительных комплекса: курорт «Аршан» федерального значения и лечебница «Нилова Пустынь» знаменитая радоновыми источниками. А также бальнеологическая местность «Вышка» (Жемчужина) известна двумя уникальными термальными самоизливающимися скважинами с минеральной водой (гидрокарбонатная натриевая вода с температурой 38°С, углекислая кремнистая хлоридно-гидрокарбонатная магниево-натриевая вода, имеющая минерализацию температуры 55-56°С) и оздоровительная местность «Хонгор-Уула» имеющая 11 выходов минеральных вод (желудочный, сердечный, кишечный, общеукрепляющий, глазной, почечный, печеночный, женский, нервный, мужской и легочный источники). Функционируют более 100 гостевых домов, баз отдыха и пансионатов. Туристско-рекреационные ресурсы Тункинской долины пользуются большой популярностью среди туристов из разных регионов России и из-за рубежа.

Администрация Тункинского района активно развивает сферу туризма. В 2020г Тункинский район победил в конкурсе на создание туристско-рекреационных кластеров и развития экотуризма в России с программой ТРК «Тункинская долина». А в 2021г вошел в ТОП-30 победителей конкурса «Открой свою Россию». Также маршрут «Путь здоровья Тункинская долина от Байкала до Хубсугула» победил в номинации «Путь здоровья».